

# Tschitti pāng

2.56 min

Aufstellung: Wir stellen uns paarweise in Tanzrichtung auf.

Alle beginnen mit dem Innenfuß -  
Ferse vorsetzen und Spitze bei.  
Mit zwei Wechselschritten kommt die  
äußere Partnerin nach innen (vorne  
herum) und die innere Partnerin  
nach außen (hinten herum) - dies  
geschieht gleichzeitig.

Diese Reihenfolge wird 3 x wiederholt.

Dann haken wir uns bei der Partnerin ein und hüpfen  
8 Takte in eine Richtung und 8 Takte in die andere.  
Dann beginnt alles von vorne.