

Tschitti pāng

2.56 min

Aufstellung: Wir stellen uns paarweise in Tanzrichtung auf.

Alle beginnen mit dem Innenfuß -
Ferse vorsetzen und Spitze bei.
Mit zwei Wechselschritten kommt die
äußere Partnerin nach innen (vorne
herum) und die innere Partnerin
nach außen (hinten herum) - dies
geschieht gleichzeitig.

Diese Reihenfolge wird 3 x wiederholt.

Dann haken wir uns bei der Partnerin ein und hüpfen
8 Takte in eine Richtung und 8 Takte in die andere.
Dann beginnt alles von vorne.