




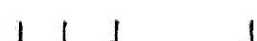
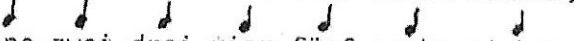
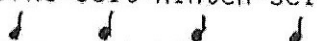

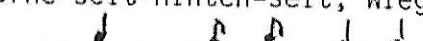

HASHUAL (aus Israel)

Aufstellung: Stirnkreis mit Handfassung

Takt:

- 1-2.3 7 Schritte in TR , RF beginnt (Achtung, 2.Takt hat nur 3 Schläge!)
- 3.1 LF kreuzt vor dem RF.
- 3.2 RF wird sw neben LF beigestellt.
- 3.3 LF kreuzt hinter RF.
- 3.4 wie 3.1
- 4.1-3 LF kreuzt vw vor RF als Beginn eines Wiegeschrittes - li-re-li belasten.
- 4.4 "Wischer" mit RF, das heißt: vom Boden das Bein vw in die Höhe schwingen.
- 5-8 wie 1-4, nur ohne Wischer am Schluß (8.Takt hat nur 3 Schläge).
- 9-10 4 kleine Wechselschritte zur Mitte, RF beginnend.
- 11-12 auf RF springend 1 Mal klatschen, dann 7 kleine Schritte rw.
- 13-16 wie 9-12

Spruch:

 eins-zwei-drei-vier-fünf-sechs-sieben,  vorne-seit-hinten-seit,  Wiegeschritt, Wisch,
 eins-zwei-drei-vier-fünf-sechs-sieben,  vorne-seit-hinten-seit,  Wiegeschritt
 und Wechselschritt und Wechselschritt  klatsch rückwärts gehen,
 rückwärts gehen ...