

# FREAK OUT (Amerika)

Aufstellung: in Reihen, keine Handfassung

- Takt 1.1-2 Sprung auf RF, 2x Kick mit LF nach li  
1.3-4 Sprung auf LF, 2x Kick mit RF nach re  
2.1 Sprung auf RF, 1x Kick mit LF nach li  
2.2 Sprung auf LF, 1x Kick mit RF nach re  
2.3-4 wie 2.1-2  
3 RF vw, LF bleibt noch am Boden, Gewicht aber ganz auf RF, dreimal mit der re Ferse wippen  
4 LF vw, RF bleibt noch am Boden, Gewicht aber ganz auf LF, dreimal mit der li Ferse wippen  
5.1-2 RF vw, einmal mit re Ferse wippen  
5.3-4 LF vw, einmal mit li Ferse wippen  
6 4 Schritte rückwärts (möglicherweise dabei bei jedem Schritt Fußspitze leicht nach außen drehen)  
7.1 RF re sw  
7.2 LF kreuzt hinter RF  
7.3 RF re sw  
7.4 Kick mit LF nach li  
8.1 LF li sw  
8.2 RF kreuzt hinter LF  
8.3 LF li sw  
8.4 Kick mit RF nach re

Immer harmonische Arm- und Schulterbewegungen dazu.

Musik: Chic ("Freak Out")