

Alte Fenster tauschen

Gefrierschrank enteisen

Bioprodukte kaufen

Haare lufttrocknen

Blätter beidseitig  
bedrucken

Heizkörper nicht  
verdecken

ein Rohkosttag pro  
Woche

Kalt duschen

Aluverpackung  
vermeiden

Schulbücher  
weitergeben

Keller isolieren

Wäsche lufttrocknen

Licht ausschalten

Waschmaschine voll  
füllen

Milch vom Bauern holen

Kurzwaschgang wählen  
(Waschmaschine)

beim Zähneputzen das  
Wasser abstellen

Obst und Gemüse aus  
der Region

Einsparung von  
Treibhausgasen

Tropfende  
Wasserhähne  
reparieren

Geschirrspüler voll  
einräumen

mit eigener Tasche  
einkaufen

Stand-by ausschalten

Zimmertemperatur um  
ein Grad senken